

# Kleine verandering, groot plezier

Je tuin als speeltuin, sportschool, natuurgebied en meer

Even lekker de handen uit de mouwen EN er nog lang van kunnen genieten

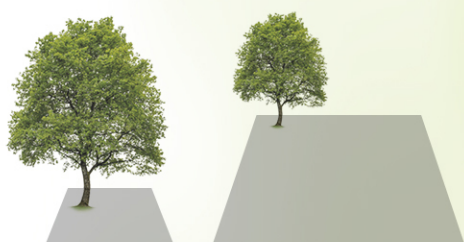
Een grote of kleine tuin, landelijk of in de stad. We brengen er nu onverwacht veel tijd in door. En wie weet hoe lang we nog om huis blijven. Misschien zit een zomervakantie er niet in dit jaar. Qua situatie niet of qua budget niet. Onzekere tijden voor iedereen. Wel kriebelt er iets...

Het zonnetje schijnt, maar de regel is "alleen buiten de deur als het echt noodzakelijk is". Maar dat zonnetje ziet er zo aantrekkelijk uit. Oef. Die stapel boeken heb je inmiddels uitgelezen, je huis is van onder tot boven schoongepoetst en Netflix heb je ook even genoeg van. De buitenwereld lonkt. Gelukkig heb je de tuin nog. Dan kun je toch even lekker buiten zitten en van de zon genieten.

Maar dan gaat het ook daar kriebelen. De planten beginnen uit de grond te komen en je denkt even terug naar je tuin vorig jaar. Hmmm. Er waren best wat gaten in de beplanting gevallen. En je zou eigenlijk wel meer vogels en vlinders in je tuin willen zien. Of dat vakantiegevoel... Aan de slag in de tuin!

Goed, dat onkruid krijg je nog wel weg, maar dan? HOE DAN? Even googlen levert veel leuke plaatjes op wat je met je tuin kunt. Maar dan? Wat is de beste plek, hoe kan ik het voor elkaar krijgen zonder de hele tuin op zijn kop te zetten, welke planten zijn geschikt voor mijn tuin? En voor je het weet zakt de moed en het goede gevoel je in de schoenen.

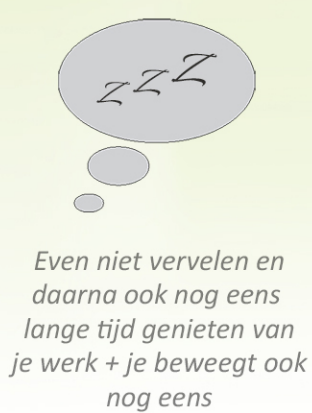
Herkenbaar?



Klein of groot: voor elke maat zijn wel veranderingen denkbaar



Laat je ideeën groeien



Even niet vervelen en daarna ook nog eens lange tijd genieten van je werk + je beweegt ook nog eens



In eigen tuin:



Nee, niet je hele tuin hoeft op de schop of met veel kosten aangepast te worden. Juist nu het voor iedereen onzeker is.

Maar we kunnen je eigen tuin wel een boost geven. Met kleine aanpassingen voor elk budget kan ik je je tuin anders laten beleven, bijvoorbeeld:

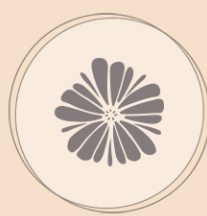
- \* Speeltuin: vertier voor de kinderen
- \* Dierentuin: je hond, kat, konijn of... kan rondscharrelen
- \* Sporttuin: je kunt sporten zonder sportschool
- \* Vakantietuin: thuis het gevoel van vakantie beleven
- \* Natuurtuin: de natuur naar je toe halen
- \* Moestuin: eten uit eigen tuin
- \* en meer

Daar gaat deze visual over. Met relatief kleine en verrassende ingrepen zie je je tuin in een ander licht en maken we deze periode een beetje aangenamer.

Het geeft je ook concreet wat leuk te doen en doet je de verveling even vergeten.

En vaak hoeft je er ook nog eens de deur niet voor uit. Op afstand kan ik je helpen, ik deel ideeën met je en help je met het vinden van materiaal dat je online kunt bestellen, of wellicht in overleg met een lokale kweker of tuincentrum kunt laten bezorgen.

Om een begin te maken: hier wat ideeën voor meer vlinders in je tuin. En vast een paar tips om je kinderen te vermaken.



## Hoe lok je meer vlinders naar je tuin?

Vlinders hebben bloemen nodig om de nectar van te eten, planten om in te verstopten, specifieke planten om eitjes te leggen. Met een insectenhuis geef je ze een plek om te schuilen of overwinteren. Maar wat is geschikt?



### Vlinders naar je tuin lokken

- inheemse planten gebruiken, m.n. als waardplant
- brandnetels en distels laten staan
- in de winter niet te veel opruimen, dus NIET winterklaar maken. Eitjes kunnen ook in dor plantmateriaal zitten, dus lekker laten liggen
- varieer in hoogtes en laagtes in planten
- creëer beschutting door heggen
- zorg voor bloeiende planten in groot deel van het jaar
- maak en kruidentuin en/of moestuin
- gebruik zo weinig mogelijk meststoffen in je tuin
- rottend fruit in huis? leg het op een voedertafel
- fruitboom in de tuin? laat afgevalen fruit liggen
- hulp nodig bij hoe en waar in de tuin? Zie laatste blokje

### Planten die vlinders aantrekken (niet echt inheems, maar wel vlindermagneten)

- Vlinderstruik (Buddleja davidii)
- Zonnebloem (Helianthus)
- Koninginnekruid of leverkruid (Eupatorium)
- Lavendel (Lavandula)
- Hemelsleutel (Sedum)
- Zonnekruid (Helenium)
- Duizendblad (Achillea)
- Herfstaster (Aster)
- Duifkruid (Scabiosa)
- Rode Zonnehoed (Echinacea)
- Blauwe distel (Eryngium)
- Droplant (Agastache)
- IJzerhard (Verbena bonariensis)
- Vlambloem (Phlox)

Wist je dat er zo'n 160.000 vlindersoorten zijn?

### Dagvlinders

In Nederland zijn er zo'n 53 soorten. Maar ze hebben het moeilijk. Veel soorten dreigen te verdwijnen. Door een deel van je tuin in te richten voor vlinders help je de vlinders en kun je zelf van dichtbij van ze genieten.



### Waardplanten

Wat zijn waardplanten?

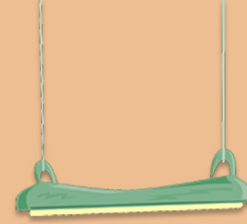
Dat zijn planten waar vlinders hun eitjes op leggen en waar de rupsen van eten. Dit zijn per vlindersoort specifieke planten. Klimop, klaver, brandnetel, hulst, pinksterbloem, damastbloem en wegedoorn zijn geliefd.

En wist je dat tuinieren ook nog eens goed voor je immuunsysteem is? Het verlaagt stress en piekeren, een goede bonus in deze toberige tijden.



## Alvast een paar eenvoudige ideeën voor je kinderen

Wil je gelijk aan de gang? Bij deze deel ik vast 5 eenvoudige ideeën om je tuin om te toveren tot een speeltuin voor je kinderen.



### Tip 1

Haal 1 klinker uit de verharding en bewaar hem zodat je hem later weer terug kunt leggen.

Waar de klinker gelegen heeft kun je een kuiltje maken en je hebt een knikkerpotje

### Tip 2

Gebruik de schutting op een andere manier. Schilder een plaat met schoolbordverf en hang dit aan de schutting. De kinderen kunnen er lekker op kleuren.

### Tip 3

Een zandbak is vrij eenvoudig zelf te maken van wat worteldoek en wat planken. En ook het zand is vast online te bestellen. Kies een plekje op het terras (tijdelijk) of ergens in de tuin. Later kun je het zand vervangen door grond en samen een moestuintje ervan maken.



Of ga op safari in eigen tuin

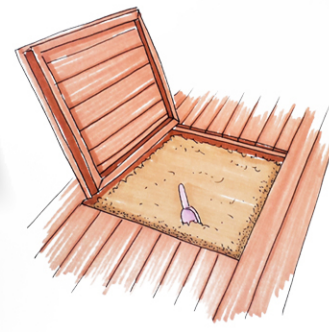
### Tip 4

Wil je iets doen voor de natuur? Maak dan mezenkastjes of een insectenhuis. Zo ben je leuk bezig en help je de natuur ook nog een handje. Zoek dan ook samen een geschikte plek om het op te hangen. Zie hiervoor ook mijn andere plaat.

Echt geen trampolijne nodig!

### Tip 5

Schommelen, blijft leuk! En kan ook gecombineerd worden met een pergola met een klimplant, twee vliegen in 1 klap en minder kostbaar dan een speeltoestel. Zij ze uitgekeken op het schommelen? Dan heb je nog steeds de pergola als leuk element.



Heb je een terras van een vloender? Dan kan een zandbak worden ingebouwd en heb je gelijk een afsluitende deksel.

### Hoe dan?

Inspiratie opgedaan en zin om in de tuin aan de slag te gaan? Leuk!

Misschien twijfel je welke plantschema is voor jouw tuin en grondsoort. Of welken vinder inderhoekschema past er niet. Of welke plek in je tuin je een vlinderhoekje kunt creëren zodat het ook goed in je tuin past. Of zit je misschien een beetje met je handen in het haar en denk je "ok, leuk, maar HOE DAN?"

Daar kunnen we wel iets op verzinnen.



### Online brainstorm en miniontwerp

Ik denk graag met je mee. Gezien de huidige situatie helaas wel even op afstand, maar met een beeldgesprek gaat het ook zeker lukken.

Wat kan ik je aanbieden:

- 1 beeldgesprek met beeldmaking en inventarisatie wensen, budget, samenstelling gezin, rondleiding via telefoon door de tuin
- 2 ideeën genereren en delen
- 3 A3 met ideeën op papier en BONUS: een schets waar in de tuin

Voor €195,-